

Resoneren met Moeder aarde

Resonance Healing of Leven in Resonantie met Jenny Menheere

Een workshop leven in resonantie met Moeder aarde door Jenny Menheere op di 7 08 08 op Schouwen-Duiveland in Zeeland in aanwezigheid van Paula van Kersbergen en Annine van der Meer (verslag).

Op het terrein van een voormalige boerderij waarvan de landerijen aan de natuur zijn teruggegeven, liggen verscholen in het groen en temidden van hoog-uitgeschoten bloeiende zomerbloemen wat kleine vakantie-huisjes. Jenny staat ons rustig en sterk als zij direct al overkomt, buiten op te wachten. Er zijn weinig woorden. Wij zien elkaar aan, kijken en voelen. Het begint te regenen. En dat zal het die dag in Zeeland vrijwel onafgebroken doen: plenzen. Een oud kinderrimpje luidt: het regent, het zegent, de pannetjes worden nat. Met de regen ontvangen wij met zijn drietjes via Jenny niet alleen *uit de hemelen* een hoop regen en zegen. De zegen en kracht komt dit keer van beneden: uit *Moeder aarde*. Wat zal deze workshop een eyeopener voor ons worden. Ik leer vandaag een fundamentele vaardigheid die mijn contact en verbinding met de aarde, ja mijn levensgevoel diepgaand zal veranderen. Nietsvermoedend banen wij ons een weg tussen de natte struiken en lopen een klein en in het groen verscholen huisje binnen. Het bovenluik blijft de hele dag open staan en zo komen de kleuren en geuren van de druipende zomerbloemen en de natte aarde ons tot binnen toe aangewaaid.

Jenny legt eerst een aantal dingen uit. Wat ons direct aanspreekt, is dat Jenny stelt dat duisternis en licht samengaan. Om tot licht en bewustzijn te komen is er weerstand nodig. De aarde is een planeet van dualiteit: van aarde of het vrouwelijke principe en licht of het mannelijke principe. Pas volledige acceptatie van duisternis en pijn brengt ons tot de echte transformatie en liefde om tot mededogen te komen. Daarom zijn er ook twee ademhalingsystemen: een van magnetisme en resonantie met de aarde-energie (vrouwelijk) en die van lucht, licht of kosmische energie (mannelijk). Op dit moment zijn we de eerste vergeten en daarom is het aarde element in ons bezig te sterven. De tijd is rijp voor een nieuw bewustzijn, waarin het vrouwelijke principe weer volledig wordt geïntegreerd. Ter ondersteuning hiervan is het nodig het aarde-element opnieuw in ons lichaam te activeren en bewust te worden d.m.v. een bewuste en fysieke verbinding met de aarde-energie, de resonantie van de aarde.

Jenny: er is nu iets compleet geworden in mijzelf. Ik heb het vrouwelijk en het mannelijk principe in mijzelf herkend. Ik werk met resonantie én licht. Het is nodig ons bewustzijn in de materie te brengen omdat het licht zich anders tegen ons gaat keren. Zonder het vrouwelijk principe kan het Christus-bewustzijn of ons Hoger Zelf zich niet op aarde manifesteren. Het is onze taak het licht in de materie te brengen.

Over mentaal of fysiek aarden. Zij beschrijft kort haar zoektocht en vertelt dat zij voor de Resonance Healing lessen volgde bij Joy Messick, een Amerikaanse helderziende en Sufi Master. Jenny volgde bij haar de opleiding tot 'Resonance Healer' en de opleiding tot teacher in 'Resonance Healing Workshops'. Na een spirituele speurtocht van vele jaren kwam zij letterlijk thuis in haar lichaam en kon eindelijk integreren wat zij al wist. Toen pas –op haar vijftigste- incarneerde zij echt in haar lichaam. Tot die tijd had zij zoals zovele spirituele mensen alleen het mentale visualiseren gekend en vooral vanuit haar hoofd geleefd en

gewerkt. Om te 'aarden' op de oude manier, deed zij dan het volgende. Zij visualiseerde op een mentale mannelijke en sturende manier door het licht naar de aarde toe te trekken. Maar de vrouwelijke manier is gewoon je voeten op de aarde te zetten en ze te openen en fysiek de aarde energie in je lichaam toe te laten. Laat je aarden, Moeder aarde ademt ons. Je moet het echt fysiek doen. Dan kan het vrouwelijke principe terugkeren. (H)erken het, laat je dragen.

Het vrouwelijke principe heeft geen heling nodig, maar erkenning. Het is. Je kunt al je sores aan Haar geven. Het bewustzijn van de Moeder is immens: zij neemt alles op. We hebben de Moeder gemist. Zij vraagt ons te luisteren en stil te worden en alleen te voelen en ervaren. Te worden als kinderen. Onze Moeder en Vader zorgen voor alles. Het is nodig een bedding te maken voor het mannelijke. Vergeet niet dat het mannelijke dienstbaar is aan het vrouwelijke. De pijn van de mensheid ligt in het verloren geraakte vrouwelijke principe. Door de Resonance Healing breng je dat terug. Je gaat eenheid ervaren.

Twee soorten ademhaling. Zij toont een tekening. Het licht komt via onze kruin het lichaam binnen en is verbonden met onze luchtademhaling en de Vader. Maar wij zijn de aarde 'ademhaling' vergeten, onze werkelijke fysieke aarding. Het energiesysteem van het lichaam is doorlijnd met rode en witte lijnen. De rode lijnen vormen via onze voeten de verbinding met de aarde en de witte lijnen zijn de verbindingen via de kruin met het licht. De rode lopen van onder tot boven, dus van de voetzolen tot aan de keel en in de armen. De witte van boven naar beneden. Het magnetisme van de aarde trekt ons naar beneden. Zij is onze moeder.

Het element aarde is het enige van de vier elementen dat de andere kan bevatten. De aarde omvat als een *schaal* of *vat* de overige elementen. Het element aarde is verbonden met het fysieke lichaam. De mens heeft in feite vier lichamen. Door te resoneren met de aarde bouwen we aan onze 'schaal' waardoor we bewust kunnen beschikken over de wijsheid van alle vier onze lichamen, alles komt op z'n plek. De Sophia staat voor de allesomvattende wijsheid. Het aarde element, het fysieke lichaam is het vat of de graal.

Het hoofd als trouble-maker. Het mentale hoofd probeert controle te houden: het hoofd zonder de werkelijke fysieke verbinding met de aarde is als een soort ballon die snel uit evenwicht is. In plaats van als een huis op de aarde te staan en niet snel uit balans te raken, overheerst het mentale ballon- of hoofdlichaam, dat bij ieder zuchtje heen en weer gaat en deining of onrust en twijfel veroorzaakt.

Het vrouwelijke zo stevig als een huis. Op aarde ervaren we licht en aarde/resonantie en het mannelijk en vrouwelijk principe als een dualiteit. De aard van het vrouwelijke is aantrekken. Het vrouwelijke resoneert, wacht, omvat. De aard van het mannelijke is zoeken naar het vrouwelijke, de resonantie, het vat. Het mannelijke is verbonden met het licht; het vrouwelijke met het stoffelijke, het lichaam of vat. Het licht zoekt de materie. Hoe groter en sterker het vat, hoe meer licht er kan indalen. Zonder dat vat ga je zweven; daarom zijn tal van spirituele zoekers niet-goedgeaarde zwevers. De vraag is: ben ik in mijn lijf in het hier en nu in verbinding met de aarde? Door ons systeem om te resoneren wakker te maken kun je onthechten, een geaarde spiritualiteit neerzetten en in vertrouwen groeien.

De taak van het vrouwelijke principe is 'attracting, embracing and bringing down the light on earth'. Deze kennis is heel oud, maar is kwijt geraakt. De zegetocht van het materialisme is in wezen het ontaarden in plaats van het in verbinding zijn met de aarde. De aarde is

onze Moeder. We dienen terug te gaan naar het gevoel van heelheid en verbondenheid. Dit gevoel zit niet in de actie maar in het zijn, in het mededogen. In fysiek aarden, in resoneren met de aarde. Als wij ons zelf aarden, komen we steeds dichterbij onze eigen stilte. Resonance Healing is geen systeem maar een proces, de basis voor alle andere systemen. Onze perceptie verandert, we gaan de dingen anders zien en ervaren.

De taal van het hart is die van een vijfjarig kind, stelt Jenny. Resoneren heeft te maken met het (h)erkennen en toelaten van de compassie van Moeder aarde, met het opnieuw leren spreken van de taal van het hart. Met vertrouwen en overgave. Het veld van vertrouwen en overgave aan de Moeder wordt steeds sterker als mensen resoneren en dan zal er een werkelijke omslag in de mensen plaats vinden.

Na de lunch is het even droog. We lopen over het terrein over kleine paadjes door hoog gras. Wat is het mooi en stil hier. In de tuin staan beelden. Maar dan begint het hard te regenen en we vluchten hals over kop terug naar het huisje.

Wij oefenen opnieuw. We ervaren hoe het licht en de resonantie samenkomen in ons lichaam waardoor we een veld van eenheid creëren in ons lichaam. We verbinden ons met het grote veld van eenheid: het 'unified field'. Het is het veld waar we allen 'een zijn'. Jenny zegt: het licht is er al. Als je de aarde-energie laat komen, dan is het licht er vanzelf: we komen thuis en diepe rust daalt in ons neer. Er is deze ontzagwekkende diepe rust, een stukje van de eeuwigheid.

Het slot. Om 15.30u sluit Jenny met een laatste resonantie-oefening de dag af. Wij rijden naar huis met een gevoel dat ons iets heel groots en moois is overkomen. Dat wij iets heel belangrijks uit het moederland van Jenny geleerd hebben. Het gevoel blijft de volgende dagen bij ons. In alle drukte houden wij contact via onze voetzolen met de aarde energie en voelen de zwaarte van moeder aarde in onze buik en benen. Wij krijgen vertrouwen in de dingen die wij doen. Het lijkt allemaal meer vanzelf te gaan. Jenny, bedankt.

Dr. Annine E. G. van der Meer, augustus 2008.

Meer informatie vind je op Jenny's website www.jennymenheere.nl

Verdere gegevens:

Jenny Menheere-Komen
Brieskerkestraat 7
4321 AZ Kerkwerpe
tel: 0111-411139
e-mail: jennymenheere@hetnet.nl
website: www.jennymenheere.nl

Info over Jenny's workshops:

*Leven in resonantie - de kracht van het NU. Leven in Resonantie/Resonance Healing
De Kracht van het NU*

In onze cultuur is de werkelijke fysieke verbinding met de energie van de aarde en het vrouwelijke principe grotendeels verloren gegaan. Daardoor leven we vaak in ons hoofd en niet echt in ons lichaam.

Als we resoneren met de aarde energie zijn we in ons lichaam in het hier en nu. We ervaren dan meer rust en stilte in onszelf.

Resonance healing is een benadering van (zelf) healing gebaseerd op de leven-gevende energie van de Aarde. Deze vrouwelijke healing techniek creëert een 'container', een veilige plek voor het healing proces, vanuit het evenwicht van de vier elementen en de verbinding met de 'knowing body', de wijsheid van het lichaam.

Vanuit de orale traditie, is de Resonance Healing ervarings gericht. Het kan gezien worden als de basis energie van het leven en is niet in competitie met andere healing technieken. Het is de aarding ervan en beschermt ons tegen verlies van de eigen energie.

Of je nu al met (fysieke) healing werkt of geïnteresseerd bent in het gebruik van transformerende energie in je dagelijkse leven, deze workshops zal je versterken en verbinden met het 'verloren' vrouwelijke principe.

De workshops Resonance Healing zijn voor diegenen die het gevoel hebben dienstbaar te willen zijn aan het Leven door middel van het wakker maken, integreren en werken vanuit het innerlijk vrouwelijke principe.

Deelnemers zullen gedurende de workshops de healing-impuls in zichzelf verdiepen door de techniek op elkaar toe te passen. We zullen 'niet denken', in het lichaam ZIJN en de verbinding met het Unified Field ervaren.