

Verslag van de workshop op zaterdag 27.10.18

Vernieuwing. De middag bracht mij vernieuwing en anderen ook, zoals uit de evaluatieformulieren bleek. (Meer mensen dan anders hadden de moeite genomen de formulieren in te vullen en ze hadden dit ook veel uitgebreider gedaan dan bij vorige gelegenheden).

De middag werd door mij als vernieuwend ervaren om allerlei redenen, zoals:

- **Een weg naar ‘verzustering’** binnen de vrouwenbeweging,. Deze kent sinds 1960 de tegenstelling tussen de sacrale vrouwenbeweging (de godinbeweging, sjamanisme) en de academische vrouwen (vrouwenstudies). Wij houden ons nu niet meer bezig met dat wat ons scheidt, maar dat wat wij samen delen: ons lichaam en het ervaren van een verdiept lichaamsbewustzijn. Zie hierover mijn artikel [www.anninevandermeer/artikelen 2018](http://www.anninevandermeer/artikelen/2018) met artikel ‘Op weg naar nieuwe balans tussen vrouwelijke en mannelijke energie’ van 3 juli 2018.
- **Overbrugging** in deze tijd lopen geslachten in elkaar over, neem b.v. de LHBTI-beweging (Lesbienes-Homoseksuelen-Biseksuelen-Transgenders-Intersekse). Vrouwen blijken mannelijke hormonen te hebben en mannen vrouwelijke. De in het patriarchaat sterk aangezette tegenstelling tussen vrouwen en mannen blijkt minder sterk alhoewel wel aanwezig.
- **Overbrugging** van het vrouwelijke en mannelijke in ons, in ons energiesysteem.

De reacties na afloop waren overweldigend positief. Van de 50 mensen hadden 29 hun formulieren uitgebreid ingevuld; sommigen bleven maar doorschrijven! Van die 29 waren 27 positief.

Een greep uit de evaluatieformulieren van 27.10. De mensen die in onderstaand geciteerd worden, gaven toestemming hun quotes te gebruiken. Sommigen kozen ervoor anoniem te blijven.

Voor verbetering vatbaar. De waarheid gebiedt mij te zeggen dat er ook dingen genoemd werden die voor verbetering vatbaar waren: meer tijd, meer ruimte, meer houvast om dingen te laten beklijven, zoals een film, liefst op YouTube. Deze onvolkomenheden worden zoveel mogelijk verholpen op 12.01.18. Dan is er meer tijd, meer ruimte en de mensen kunnen met korting een boek kopen met de dertien lichaamshoudingen.

Op de vraag ‘**Wat vond je mooi**’ kregen wij de volgende antwoorden:

‘Het geheel en de reis door de tijden heen in beeld. De laatste vijf oefeningen, daar kwam alles bij elkaar. Zo halverwege de workshop kreeg ik tranen in mijn ogen, mijn hart opende en werd geraakt. Returning, returning to the androgyne mother of us all op de muziek uit het Hypogeum in Malta. Een mooie reis met handvaten de nieuwe weg in te slaan. Dank’. – Cindy Slaghuis.

‘De kracht en wijsheid van onze oermoeders ligt opgeslagen in iedere cel van ons lichaam. Juist door lichaamsoefeningen te doen en bepaalde lichaamshoudingen aan te nemen, wordt die kracht en wijsheid geactiveerd. Heel natuurlijk’. – Ineke Bergman.

‘De houdingen. De 13 lichaamshoudingen bezorgden momenten van kippenvel, ontroering en dankbaarheid. Veel dank, Annine’. – Annelies Kroon.



*'Dat de oefeningen hun oorsprong vinden in onze oeroude geschiedenis en in ons eigen lichaam dus'.
'De sfeer, de vele vrouwen, het gemoedelijke, de effectiviteit van de geleerde oefeningen (qua
gevoelservaring)'. – Anoniem.*

'Dans op muziek. Integratie van chakra's. Verhaal over beslissingen nemen'. – Anoniem.

*'Je eigen pad en hoe je van historica in het hoofd naar historica in het hart naar historica in de buik bent
gegaan. Een voorbeeld voor alle intellectuelen die eenzaam in het hoofd zitten (ivoren toren). De oefening
met geluid(muziek). Voel me verbonden worden met millennia aan vrouwenkracht'. – Harriet Kroon.*

*'Jouw kracht en unieke bijdrage is vooral de context- t' grote plaatje te belichten en het oorspronkelijk
vrouwelijke te includeren. Dit raakt diep en trilt aan op mijn essentie en wezenskern, m'n wetende zelf. Daar
waar we ooit bij weggegaan zijn, wat van ons losgerukt is' – Ilonka Celie*

Op de vraag **'Voldeed de workshop aan je verwachtingen'** kwam het volgende antwoord:

*'Helemaal! Wat een prachtige ontwikkeling in de 10 jr dat ik je ken, Annine. Van het hoofd naar het Hart!
Dit is de toekomst. Ook je stuk over de geschiedenis van het feminisme. Dit kan alle vrouwen aanspreken.'*–
Gre de Groot.

Op de vraag: **'Wat vond je mooi'** antwoordde ze:

*'De manier waarop we zowel achtergrond informatie kregen en actief bezig waren. Wat mooi is, is dat dit
gebaseerd is op oeroude kennis van over de hele wereld. En dat deze oefeningen/houdingen je
daadwerkelijk in je eigen kracht zetten en de intuïtie openen. Prachtig' – Gre de Groot.*

Op de vraag **'Voldeed de workshop aan je verwachtingen'** kwam het volgende antwoord:

*'Bijzonder hoe het bewegen en aannemen van de houdingen doorwerkte in mij. Ik raakte emotioneel toen ik
mijn innerlijke kracht voelde stromen. Blijdschap, dankbaarheid. Heel mooi. Dank je wel, Annine!' –
Anoniem.*

Op de vraag: **'Wat vond je mooi'** antwoordde deze cursist(e):

*'Gewaardwording van mijn wezen. Kracht, liefde, vervulling, blijdschap. Dankbaarheid. In ben geraakt in het
diepst van mijn wezen. Het kwam binnen in mijn hart'. – Anoniem.*

Op de vraag **'Voldeed de workshop aan je verwachtingen'** kwam het volgende antwoord:

'Heel boeiend en ontroerend en leerzaam'. – Anoniem.

Op de vraag: **'Wat vond je mooi'** antwoordde deze cursist(e):

'De hele sessie, je enthousiasme en de houdingen met muziek'. – Anoniem.

Op de vraag **'Voldeed de workshop aan je verwachtingen'** kwam het volgende antwoord:

*'Ja, meer dan dat! Vooral het laatste deel met het ervaren van de oefeningen.
Theorie geeft mij een belangrijke bevestiging van eeuwenoude wijsheid/cultuur/kunst van vrouwen en de
koppeling met de nieuwe tijd.'*– Ellen Majoor.

Op de vraag: **'Wat vond je mooi'**

antwoordde ze:

*'De bedding die je hiermee geeft aan mijn zoektocht (en eigenlijk aan alle vrouwen)
naar 'wie ik ben als vrouw, als mens, wat ik te bieden heb'. – Ellen Majoor.*

